



配送無料

おとうふ1丁より
お届けいたします!

最新情報はこちらから!

ご注文・お問い合わせはフリーダイヤルからお気軽に
豆吉郎 お客様センター

0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00(土曜、日曜、祝日、年末年始除く)



わさびやショウガを合わせ
生のままでどうぞ

絹厚揚 (300g) **290円**

火を通してもしっかり
鍋料理におすすめです

生もめん (400g) **220円**

生きぬ (400g) 220円	もめん厚揚 210円	石豆腐 (300g) 280円	胡麻豆腐 (170g) 390円	おぼろ (280g) 290円	塩おぼろ (300g) 280円
濃いトロ豆腐 (70g×4個) 280円	おぼろ (各280g) 枝豆/黒ごま/わさび 380円	牡蠣だし醤油/柚子醤油 やわらか豆腐 (各137g) 160円	フクユタカ焼き豆腐 (350g) 240円	揚げ出し豆腐 380円	山芋とうふ (250g) 370円

とうふ以外の大豆製品

自宅で手軽に本格ゆば
お吸い物にも合います

豆乳濃度13%
まるで“飲むとうふ”

出汁入り/豆乳入り
生ゆば **670円**

豆乳 (200ml) **230円** (500ml) **350円** (袋入り 500ml) **280円**

豆乳パン (ハーフ(1本) 290円 コンシ(1袋) 550円)	田舎もろみ (200g) 420円	豆腐専門店が作ったおからパウダー (100g) 350円
豆吉郎醤油 (150ml) 390円	国産大豆のカレー (180g) 500円	わら納豆 230円
すし揚げ (1袋4枚) 140円	九州麦みそ (500g) 600円	うの花 (70g) 160円

まやっ

ふかふか、もちもち
朝食やおやつにぴったり

豆乳蒸しパン (2個) **180円**

おさかなドーナツ (きな粉付き/2個) 290円	おはぎ (各2個) 390円
豆腐のカリント (50g) 320円	うの花揚げ (しお/黒砂糖(各160g) カレー(150g) 390円 濃厚キャラメル/コンシ(各140g) 420円)
豆乳プリン (80g) 140円	野菜チップス 500円
醤油おこし (70g) 320円	とうふドーナツ (各4個) 390円 パナコ/ココア

冷蔵惣菜

お肉を使わずヘルシー
ジュシーで食べ応え十分

ジャンボ餃子 (8個/200g) **350円**

豆腐の味噌漬け (100g) **680円**

一口餃子 (25個/300g) **580円**

玉子とうふ (120g×2個) **350円**

大豆ミートのカツ (1個) **350円**

大豆ミートのハンバーグ (2個) **450円**

練り物

とうふ天 (2個) **290円**

五目がんも (2個) **290円**

蓮根挟み揚げ (2個) **290円**

新商品

柔らかな歯ごたえで
カルシウムたっぷり

あぶり焼きいわし (50g) **390円**

国産大粒大豆を使用
懐かしく優しい味わい

野菜豆 (100g) **240円**

うま味あふれるいかを
香ばしく仕上げました

いか天醤油味 (60g) **390円**

忙しい日に助かる
体喜不和食メニュー

ひじき煮大豆 (100g) **240円**

豆吉郎商品を使った
かんたんレシピ



とろとろ湯豆腐

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- ★豆腐 (生もめん)..... 1丁
 - ★ふっくら揚げ..... 1枚
 - レタス..... 半玉
 - シメジ..... 半分
 - ニンジン..... 5~6cm
 - ダイコン..... 5~6cm
 - A水..... 500ml
 - A白だし..... 大さじ2
 - 重曹..... 小さじ1
 - 薬味 (お好みでネギなど)..... 適量



- 作り方
- 豆腐は8等分に切る。油揚げは熱湯をかけて油抜き後、短冊切りにする。
 - レタスは食べやすい大きさにちぎる。シメジは石づきを切り落とし、小房に分ける。ニンジン、ダイコンは薄切りにする。
 - 鍋にAを入れて沸騰させる。火を止め、重曹、豆腐、油揚げ、シメジ、ニンジン、大根を加える。弱火にして約10分煮る。
 - しゃぶしゃぶの要領でサッと火を通したレタスを合わせる。お好みの薬味でいただく。



柳川風大豆ミートのカツとし

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- ★大豆ミートカツ..... 1枚
 - ささがきゴボウ..... 50g
 - 卵..... 1個
 - A水..... 200ml
 - A白だし..... 大さじ1.5
 - A砂糖..... 小さじ2
 - Aみりん..... 小さじ1
 - Aしょうゆ..... 小さじ2



- 作り方
- ゴボウを約5分水にさらす。
 - フライパンにAと水切りしたゴボウを入れて火にかける。
 - ゴボウが柔らかくなったら大豆ミートカツを入れ、溶きほぐした卵を回しかける。



大豆ミートハンバーグのロールレタス

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- ★大豆ミートのハンバーグ..... 1パック
 - レタス..... 8枚
 - 無塩トマトジュース..... 200ml
 - 砂糖..... 小さじ1
 - 固形コンソメ..... 1個
 - パセリのみじん切り..... 適量



- 作り方
- レタスを耐熱ボールに入れ、軽くラップをして30秒レンジで温める。
 - 大豆ミートのハンバーグ1枚を4つにカットし、1のレタスで包む。
 - 鍋にトマトジュースと砂糖、細かく砕いたコンソメを入れて火にかける。
 - 3に2を入れて、味が馴染んだらパセリをかける。



注文方法

お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください

0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00 (土曜、日曜、祝日、年末年始除く)
※九州の離島、大分県の一部エリアは販売しておりませんのでご注意ください

- 電話でご住所、電話番号、お名前をお伝えください
- 各エリア担当者よりご連絡差し上げます。お伺いする日程を調整いたします

とうふ		とうふ	
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
生きぬ	220円	枝豆おぼろ	380円
生もめん	220円	黒ごまおぼろ	
絹厚揚げ	290円	わさびおぼろ	
もめん厚揚げ	210円	枝豆寄せ豆腐	390円
石豆腐	280円	黒ごま寄せ豆腐	
胡麻豆腐	390円	生わさび寄せ豆腐	
おぼろ	290円	やわらか豆腐 牡蠣だし醤油/柚子醤油	160円
塩おぼろ	280円	フクユタカ焼き豆腐	240円
ピーナッツとうふ	380円	揚げ出し豆腐	380円
濃いト口豆腐	280円	山芋とうふ	370円

とうふ以外的大豆製品			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
豆乳 (500ml)	350円	ふっくら揚げ	160円
豆乳 (200ml)	230円	えび湯葉巻き	480円
袋入り豆乳 (500ml)	280円	天然納豆	380円
なめらかおから	240円	わら納豆	230円
うの花	160円	一等大豆の水煮	200円
国産大豆のカレー	500円	九州麦みそ	600円
ハーブ 豆乳パン	290円	田舎もろみ	420円
ロング 豆乳パン	550円	豆腐のたれ	400円
湯葉	690円	豆吉郎醤油	390円
生ゆば 出汁入り	670円	豆乳入りこんにやく麺 (細麺)	290円
生ゆば 豆乳入り		豆乳入りこんにやく (平切)	290円
生揚げ	180円	豆腐専門店が作ったおからパウダー	350円
すし揚げ	140円	豆腐の味噌漬	680円

巡回記入欄 お客様のご自宅まで、とうふ1丁からお届けします。

毎週 曜日の 時ごろ伺います。

担当 ですよ。

直通電話

練り物			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
いわしバーグ	290円	いか天	390円
とうふ天		きんぴら天	
蓮根はさみ揚げ		きくらげ天	
五目がんも	390円	なんこつ天	390円
甘鯛天ぷら		博多紅しょうが天	

冷蔵惣菜			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
一口餃子	580円	大豆ミートのカツ	350円
ジャンボ餃子	350円	若さぎ甘露煮	600円
チーズ入りジャンボ餃子	300円	梅ひじき	320円
シューマイ3P	290円	手造りキムチ	500円
豆腐シューマイ	610円	うるめいわし	360円
たまねぎの豆腐ハンバーグ	390円	無着色辛子明太子	580円
五目とうふ	290円	小あじ南蛮漬	390円
とうふステーキ	390円	白身魚甘酢あんかけ	
もちもちレンコンもち	390円	博多名物 焼き明太さば	600円
豆腐しゅうまい入り茶碗蒸し	290円	おさかなミンチコロケ	260円
おとうふやんのお餅み焼き モチ焼き/チーズ焼き	290円	おさかなからあげ	380円
大豆ミートのハンバーグ	450円	玉子とうふ	350円

惣菜・佃煮			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
甘露煮いわし	500円	佃煮 山椒ちりめん	500円
明太いわし		佃煮 まぐろ昆布	640円
梅肉いわし		ほっけ開き	230円
ゴマいわし	480円	あじ開き	290円
つぼ漬け昆布		骨取りさば 煮つけ/味噌煮	290円
えびくるみ		岩のり	500円
田舎佃煮	500円	たたきごぼう	460円
角切昆布		からし高菜 (明太入り)	680円
子持ち昆布		寒干沢庵 たまり漬/梅酢味	390円
しそ昆布	500円	たかな漬	400円
えび小女子		かつおふりかけ	330円
えび短冊		万能おかず生姜	450円
味の花	240円	ひじき煮大豆	240円
ごま昆布		野菜豆	240円
かつおちりめん			

まぜっ			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
金時豆	500円	サクサク大豆	360円
丹波ぶどう豆	650円	おはぎ (つぶあん)	390円
黒糖そら豆	630円	おはぎ (きなこ)	
とうふドーナツバニラ	390円	高菜万十	290円
とうふドーナツココア		おから万十	
おさかなドーナツ (きな粉付き)	290円	豆乳蒸しパン	180円
豆乳ムース	280円	しお	390円
豆乳プリン (プレーン)	140円	黒砂糖	
豆乳プリン (黒ごま)		カレー	
豆乳プリン (抹茶)		濃厚キャラメル	420円
いわし煎餅	500円	コンソメ	320円
豆腐のカリント	320円	醤油おこし	
ドライフルーツ	840円	豆乳入りわらび餅	380円
野菜チップス	500円		

その他			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
国産 糸こんにやく	260円	讃岐生うどん	280円
国産 きんぴらこんにやく		全麹甘酒	410円
国産 板こんにやく	120円	ひじき白和えの素	220円
生芋板こんにやく	220円	あぶり焼きいわし	390円
手ごね蒟蒻	360円	いか天醤油味	390円

※予約が必要な商品もございます。詳しくは担当販売員、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください
※季節によっては販売していない商品もございます。ご了承ください
※表示価格は全て税別です ※代金は当日、商品と引き換えになります

販売拠点		
大阪府/大阪中央・大阪南 兵庫県/神戸・加古川 岡山県/岡山 広島県/東広島・広島・福山	山口県/山口 福岡県/福岡・久留米・飯塚・小倉南・古賀 長崎県/佐世保・時津 熊本県/北熊本	宮崎県/宮崎 鹿児島県/鹿児島

メモ欄