

豆吉郎の三つのこだわり

- 一、遺伝子組み換え無しの国産大豆 100% 使用
- 一、濃度 13% 以上の濃厚豆乳使用
- 一、保存料無添加、愛情たっぷり添加

西日本新聞社グループ 豆吉郎 お客様センター

ご注文・お問い合わせ フリーダイヤルでお気軽にお電話を

0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00(日曜、祝日、年末年始除く)



最新情報はこちらから!
豆吉郎公式
フェイスブックページ



超濃厚/国産大豆と濃度 16%の豆乳を使用

ふるとなめらか 相性抜群のたれ付き

人気の「生きぬ」をふわり揚げました

とうふ

やわらか豆腐 (各137g) 牡蠣だし醤油/柚子醤油 各 160円

絹厚揚げ (300g) 290円

濃いトロ豆腐 (70g×4個) 280円

生きぬ (400g) 220円	生もめん (400g) 220円	おぼろ (280g) 290円	塩おぼろ (300g) 280円	枝豆おぼろ (280g) 380円	黒ごまおぼろ (280g) 380円
わさびおぼろ (280g) 380円	石豆腐 (300g) 280円	フクユタカ焼き豆腐 (350g) 240円	揚げ出し豆腐 380円	胡麻豆腐 (170g) 390円	ピーナッツとうふ (200g) 380円

冷蔵惣菜

温めるだけで、かんたん・美味しい おかずにも、おやつに活躍

おとうふやさんのお好み焼き モダン焼き/チーズ焼き 各 290円

とうふステーキ (2枚) 390円

豆腐シュウマイ (6個) 610円

豆腐しゅうまい入り茶碗蒸し (180g) 290円

五目とうふ (2個) 290円

チーズ入りジャンボ餃子 (4個) 300円

もちもちレンコンもち (6個) 390円

小あじ南蛮漬け (130g) 390円

梅ひじき (65g) 320円

とうふ以外の大豆製品

豆乳濃度13% まるで「飲むとうふ」

豆乳 (200ml) 230円 (500ml) 350円 (袋入り 500ml) 280円

豆乳パン ハーフ(1本) 290円 ロング(1本) 550円

うの花 (70g) 160円

湯葉 (90g) 690円

えび湯葉巻き (3本) 480円

田舎もろみ (200g) 420円

わら納豆 (90g) 230円

一等大豆の水煮 (150g) 200円

すし揚げ (1袋4枚) 140円

九州麦みそ (500g) 600円

豆腐のたれ (150ml) 400円

新商品

話題の「大豆ミート」がついに登場!

野菜たっぷりヘルシー 大豆ミートのハンバーグ (2個) 450円

大満足の食べ応え 大豆ミートのカツ (1個) 350円

みやつ

国産の大豆 100%の豆乳をたっぷり使用

豆乳プリン (80g) プレーン/黒ごま/抹茶 各 140円

とうふドーナツ (各4個) バニラ/ココア 各 390円

おから万十 (2個) 290円

サクサク大豆 (70g) 360円

うの花揚げ しお/黒砂糖(各160g) カレー(150g) 各 390円

濃厚キャラメル/コンシメ(各140g) 各 420円

惣菜・佃煮

岩のり (180g) 500円

甘露煮いわし (120g) 500円

その他

豆腐と混ぜるだけ 栄養満点の時短メニュー

ひじき 白和えの素 (25g) 220円

ドレッシング (各210ml) ノンオイル 各 550円

青森にんにく/高知 大生美/紀州 梅おろし/信州 ごま味噌/大分 柚子こしょう/淡路島 玉葱

豆吉郎商品を使った
かんたんレシピ

まめ
も
も

湯葉の炊き込みごはん

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- 米……………2合
 - ★湯葉……………2/3
 - ★すし揚げ……………2枚
 - ニンジン……………1/3本
 - イクラ……………適宜
 - 大葉……………適宜
 - すりごま……………適宜
 - 白だし……………大さじ2
 - 和風顆粒だし……………大さじ1



- 作り方**
- 1 米を研ぎ2合の線まで水を入れ、大さじ2の水を捨てる。
 - 2 湯葉を5cm角に切り、すし揚げは短冊に、ニンジンは千切りにする。
 - 3 1に白だしと和風顆粒だし、2を入れて炊く。
 - 4 イクラ、大葉、すりごまをトッピングする。



油揚げホットサンド

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- ★すし揚げ……………1袋
 - ツナ缶……………小1缶
 - タマネギ……………30g
 - ホールコーン……………小さじ2
 - ★※わら納豆……………半分
 - ★味のり……………2枚
 - ※ピザ用チーズ……………40g
 - 塩、コショウ……………適宜



- 作り方**
- 1 すし揚げの両面をキッチンペーパーで挟み油を除き、半分に切って口を開く。
 - 2 ツナ缶は油をきり、塩コショウをしてほぐす。タマネギは薄切りにする。
 - 3 2とコーンを混ぜ、4等分にし、1に平たく詰める。
 - 4 ※を混ぜ、3と同様に1に平たく詰める。
- 5 3と4をオープンに並べ、カリッとするとまで3〜4分ほど焼く。お好みで、豆腐のたれやゆずポン酢をかけてどうぞ。



豆乳ごま味噌ドレッシングの春サラダ

- 材料 (2人分) ★印は豆吉郎商品
- 菜の花……………50g
 - サニーレタス……………適宜
 - ★石豆腐……………1/3丁
 - ゴボウ……………1/2本
 - ニンジン……………50g
 - ★一等大豆の水煮……………1/2袋
 - ★※豆乳……………大さじ2
 - ★※ドレッシング信州ごま味噌……………大さじ2



- 作り方**
- 1 菜の花はさっとゆでて、食べやすい大きさにカットする。
 - 2 ゴボウとニンジンは細いスティック状にカットしてゆでる。
 - 3 ※を混ぜ合わせる。
 - 4 1と2、大豆の水煮、手でちぎった石豆腐と3をあえて、サニーレタスの上に盛りつける。



注文方法

お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください
0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00(日曜、祝日、年末年始除く)
※九州の離島、大分県の一部エリアは販売しておりませんのでご注意ください

- 1 電話でご住所、電話番号、お名前をお伝えください
- 2 各エリア担当者よりご連絡差し上げます。お伺いする日程を調整いたします

とうふ			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
生きぬ	220円	おぼろ 枝豆おぼろ	380円
生もめん			
絹厚揚げ	290円	寄せ 枝豆寄せ豆腐	390円
もめん厚揚げ	210円		
石豆腐	280円	黒ごま寄せ豆腐	160円
胡麻豆腐	390円	生わさび寄せ豆腐	
おぼろ	290円	やわらか豆腐 牡蠣だし醤油/柚子醤油	240円
塩おぼろ	280円	フクユタカ焼き豆腐	380円
ピーナツとうふ	380円	揚げ出し豆腐	380円
濃いトロ豆腐	280円		

とうふ以外大豆製品			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
豆乳(500ml)	350円	ふっくら揚げ	160円
豆乳(200ml)	230円	えび湯葉巻き	480円
袋入り豆乳(500ml)	280円	天然納豆	380円
なめらかおから	240円	わら納豆	230円
うの花	160円	一等大豆の水煮	200円
国産大豆のカレー	500円	九州麦みそ	600円
ハーフ豆乳パン	290円	田舎もろみ	420円
ロング豆乳パン	550円	豆腐のたれ	400円
湯葉	690円	豆吉郎醤油	390円
生ゆば 出汁入り	670円	豆乳入りこんにやく麺(細麺)	290円
生ゆば 豆乳入り			
生揚げ	180円	豆腐専門店が作ったおからパウダー	350円
すし揚げ	140円	豆腐の味噌漬	680円

練り物			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
いわしバーグ	290円	いか天	390円
とうふ天			
蓮根挟み揚げ			
五目がんも			
甘鯛天ぷら	390円	なんこつ天	

冷蔵惣菜			
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)
一口餃子	580円	大豆ミートのカツ	350円
ジャンボ餃子	350円	若さぎ甘露煮	600円
チーズ入りジャンボ餃子	300円	梅ひじき	320円
シューマイ3P	290円	手造りキムチ	500円
豆腐シューマイ	610円	うるめいわし	360円
たまねぎの豆腐ハンバーグ	390円	無着色辛子明太子	580円
五目とうふ	290円	小あじ南蛮漬	390円
とうふステーキ	390円	白身魚甘酢あんかけ	
もちもちレンコンもち	390円	博多名物 焼き明太さば	600円
豆腐しゅうまい入り茶碗蒸し	290円	おさかなミンチコロッケ	260円
おとうふやさんのお好み焼き モダン焼き/チーズ焼き	290円	おさかなからあげ	380円
大豆ミートのハンバーグ	450円		

惣菜・佃煮				
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)	
いわし	500円	佃 山椒ちりめん	500円	
		煮 まぐろ昆布	640円	
		ほっけ開き	230円	
		あじ開き	290円	
佃煮	480円	骨取りさば 煮つけ/味噌煮	290円	
		岩のり	500円	
		たたきごぼう	460円	
		からし高菜(明太入り)	680円	
佃煮	500円	寒干沢庵 たまり漬/梅酢味	390円	
		たかな漬	400円	
		焼のり	280円	
		味のり	290円	
		かつおふりかけ	330円	
		万能おかず生姜	450円	
		かつおちりめん		

よやく				
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)	
金時豆	500円	野菜チップス	500円	
丹波ぶどう豆	650円	サクサク大豆	360円	
黒糖そら豆	630円	おはぎ(つぶあん)	390円	
とうふドーナツパニラ	390円	おはぎ(きなこ)		
とうふドーナツココア		290円	高菜万十	290円
おさかなドーナツ(きな粉付き)	280円	おから万十	180円	
豆乳ムース	280円	豆乳蒸しパン		
プリン	豆乳プリン(プレーン)	140円	しお	390円
	豆乳プリン(黒ごま)			
	豆乳プリン(抹茶)			
いわし煎餅	500円	濃厚キャラメル	420円	
豆腐のカリント	320円	コンソメ	320円	
ドライフルーツ	840円	醤油おこし		

その他				
商品名	価格(税別)	商品名	価格(税別)	
国産 糸こんにやく	260円	ドレッシング 青森 にんにく	550円	
国産 きんぴらこんにやく				
国産 板こんにやく	120円			高知 大生姜
生芋板こんにやく	220円			紀州 梅おろし
ぼん酢	550円	信州 ごま味噌	550円	
		徳島 ゆず		
手ごね蒟蒻	360円	大分 柚子こしょう	550円	
ところ天	280円	淡路島 玉葱		
讃岐生うどん	280円	飲むはちみつ生姜	550円	
		全麹甘酒	410円	
		ひじき白和えの素	220円	

※予約が必要な商品もございます。詳しくは担当販売員、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください
※季節によっては販売していない商品もございます。ご了承ください
※表示価格は全て税別です ※代金は当日、商品と引き換えになります

販売拠点	
大阪府 / 大阪中央営業所・大阪南営業所・千里営業所	大分県 / 大分営業所
兵庫県 / 神戸営業所・加古川営業所	佐賀県 / 武雄営業所
岡山県 / 岡山営業所	長崎県 / 諫早営業所・佐世保出張所・時津営業所
広島県 / 東広島営業所・広島営業所・福山営業所	熊本県 / 北熊本営業所
山口県 / 山口営業所	宮崎県 / 延岡出張所・宮崎営業所
福岡県 / 福岡営業所・久留米営業所・飯塚営業所・小倉南営業所・福津営業所	鹿児島県 / 鹿児島営業所

巡回記入欄

お客様のご自宅まで、とうふ一丁からお届けします。
毎週 曜日の 時ごろ伺います。
担当 です。



とうきちろうくん

メモ欄