

配送無料



おとうふ/下より
お届けいたします!

ご注文・お問い合わせは
フリーダイヤルから
お気軽に

豆吉郎 お客様センター

☎️ 0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます

- ① お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- ② 折り返し各地域担当よりご連絡いたします。お問い合わせの日程を調整いたします。

表示価格はすべて税込価格です

おとうふ



238円

生きね (400g)



揚げ出し豆腐 410円



ピーナッツ豆腐 (200g) 410円



玉子とうふ (120g×2個) 378円



238円

生もめん (400g)



313円

絹厚揚げ (300g)



227円

もめん厚揚げ



302円

石豆腐 (300g)



421円

胡麻豆腐 (170g)



313円

おぼろ (280g)



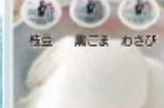
302円

塩おぼろ (300g)



302円

濃いトロ豆腐 (170g×4個)



各410円

おぼろ (各280g)



173円

やわらか豆腐 (250g)



259円

フクユタカ焼き豆腐 (350g)



400円

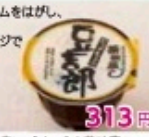
山芋とうふ (250g)

お惣菜

トップフィルムをはがし、
ラップをかけ500wのレンジで
約2分半



骨取りさば2種 (1枚) 各313円



313円

豆腐しょうまい入り茶碗蒸し (80g)



313円

五目とうふ (2個)



648円

若さぎの甘露煮 (85g)

練り物

いわしバーグ (2個) 313円



五目がんも (2個) 313円

蓮根はさみ揚げ (2個) 313円

313円

豆吉郎の ごんにやく

国産糸こんにゃく (300g) 281円

国産きんぴらこんにゃく (300g) 281円

手ごね蒟蒻 (300g) 389円

国産板こんにゃく (200g) 130円

国産生芋板こんにゃく (250g) 238円



安心の国産素材を使用した
製法にもこだわり

大豆食品

朝のやみ、お昼の物に
水筒や紙の手帳にどうぞ



生ゆば 724円

保存料・着色料無添加
まるでおとうふの濃度13%



豆乳

(200ml) 248円

(500ml) 378円

(袋入り500ml) 302円



173円

うの花 (70g)



648円

九州まみそ



313円

豆乳パン



410円

天然納豆 (200g)



151円

すし揚げ (1袋4枚)



454円

田舎もろみ (200g)

みやつ



ざた2種 (各93g) 454円

体が喜ぶスナック
大人のおつまみにも



野菜チップス (110g) 540円



各421円

おはぎ (各2個)



194円

豆乳蒸しパン (2個)



745円

チョコレート/八女神茶と小豆



313円

おさかなドーナツ (20個)



540円

金時豆 (200g)



702円

丹波ぶどう豆 (200g)

子ども大人も
うれしいメニューです

まめ
おんぱん

豆乳グラタン

材料(1~1.5人分) ★印は豆吉郎商品
★豆乳 150cc
★豆腐シューマイ 2個
薄力粉 大さじ1
ピザ用チーズ 20g
顆粒コンソメ 小さじ1
バター 10g
塩、こしょう 適量



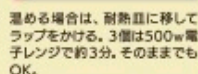
- 鍋に豆乳と薄力粉を入れて、薄力粉の粒がなくなるまで混ぜてよく混ぜる。
- 1に顆粒コンソメを加えて弱火にかけ、ヘラでかき混ぜながらとろみがつくまで火を入れる。
- とろみがついてきたら火を消して、バターを加えてよく混ぜる。塩、こしょうで味を整える。
- レンジで約1分温めた豆腐シューマイを耐熱皿に並べる。
- 4の上に3をかけ、チーズを散らす。
- オーブントースターで焼き色がつくまで約7分焼く。

※中の具材はお好みでアレンジするのもGOOD!
うで味を整える。

まめ調理のススメ

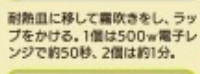
豆吉郎商品がよりおいしくなる調理方法を紹介します。
※電子レンジの機種により加熱時間が異なる場合があります。

えび湯葉巻



温める場合は、耐熱皿に移してラップをかける。3個は500w電子レンジで約3分、そのままでもOK。

おから万十



耐熱皿に移して霧吹きをし、ラップをかける。1個は500w電子レンジで約50秒、2個は約1分。

豆腐シューマイ

耐熱皿に移して霧吹きをしラップをかける。4個は500w電子レンジで3分、蒸す場合は、弱火沸騰で8分。

注文方法

お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。

0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます

- お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- 折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お問い合わせの日程を調整いたします。

とうふ

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
生きぬ	238円	濃いとろ豆腐	302円
生もめん		枝豆おぼろ	
絹厚揚げ	313円	黒ごまおぼろ	410円
もめん厚揚げ	227円	わさびおぼろ	
石豆腐	302円	柚子おぼろ	
胡麻豆腐	421円	やわらか豆腐 杜鰈だし醤油/柚子醤油	173円
おぼろ	313円	フクユタカ焼き豆腐	259円
揚げおぼろ	302円	揚げ出し豆腐	410円
ピーナッツとうふ	410円	山芋とうふ	400円
		玉子とうふ	378円

大豆食品

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
豆乳(500ml)	378円	えび湯葉巻	518円
豆乳(200ml)	248円	天然納豆	410円
袋入り豆乳(500ml)	302円	わら納豆	248円
なめらかおから	259円	中粒納豆	270円
うの花	173円	一等大豆の水素	216円
国産大豆のカレー	540円	九州産みそ	648円
ハーフ 豆乳パン	313円	田舎もろみ	454円
ロング 豆乳パン	594円	豆腐のたれ	432円
湯葉	745円	豆吉郎醤油	421円
生ゆば 出汁入り		豆乳入りこんにやく餅(細餅)	
生ゆば 豆乳入り	724円	豆乳入りこんにやく(平切)	313円
生揚げ	194円	豆腐専門店が作ったおからパウダー	378円
すし揚げ	151円	豆腐の味噌漬	734円
ふくら揚げ	173円		

練り物

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
いわしバーグ		きんぴら天	
五目がんも	313円	きくらげ天	
薄皮はさみ揚げ		なんこつ天	421円
甘鯛天ぷら	421円	博多紅しょうが天	
いか天			

惣菜・佃煮

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
一口餃子	626円	いわし甘露煮	
ジャンが餃子	378円	明太いわし	540円
チーズ入りジャンボ餃子	324円	いわし梅肉煮	
シューマイ3P	313円	ゴマイいわし	
豆腐シューマイ	659円	つば漬け昆布	
たまねぎの豆腐ハンバーグ	421円	えびくるみ	518円
五目とうふ	313円	田舎佃煮	
とうふステーキ	421円	角切昆布	
もちもちレンコンもち	421円	子持ち昆布	
豆腐しゅうまい入り茶碗蒸し	313円	しそ昆布	
大豆ミートのハンバーグ	486円	えび小女子	540円
カクテキキムチ	529円	えび短冊	
のりキムチ	529円	味の花	
いかの天ぷら	454円	ごま昆布	
大学芋	475円	山椒ちりめん	
大豆ミートのカツ	378円	まぐろ昆布	691円
若さ甘醤油	648円	ほっけ開き	248円
梅ひじき	346円	骨取りさば 煮つけ/味噌煮	313円
手造りキムチ	540円	岩のり	540円
うるめいわし	389円	たたきごぼう	497円
無着色辛子明太子	626円	からし高菜(明太入り)	734円
小あじ南蛮漬	421円	寒干沢庵(たまり漬/梅酢味)	421円
白身魚甘酢あんかけ		たかな漬	432円
おさかなミンチコロック	281円	かつおふりかけ	356円
おさかなからあげ	410円	万能おかず生薬	486円
		ひじき煮大豆	259円
		野菜豆	259円

豆腐・大豆の豆知識

【第4回 油揚げとがんもどき】

味噌汁の具材や惣菜、煮物など、広く使われる油揚げ。地域によって製法や製品の形、食感が異なり多種多様です。関西では「薄揚げ」と呼ばれます。江戸時代出版された「豆腐百珍」には豆腐を揚げた料理が掲載され、その頃には広く普及していたことが分かります。油揚げは、濃度の低い専用の木綿豆腐を薄く切り圧縮させ、脱水した生地を揚げます。初めに110℃前後の低温の食用油で揚げ(「のぼし」という)、ある程度膨張させます。次に水分を飛ばし、張りを持たせるため160℃前後の高温の油で揚げます(「からし」という)。

がんもどきは、木綿豆腐を削って十分に水を切り、つなぎに山芋のすりおろしを入れます。具材にはニンジンやゴボウ、昆布、ゲンナンなどを入れ混ぜ合わせ、団子型にします。揚げの工程は油揚げと同様、まず低温で揚げ、次に高温で揚げる二度揚げです。「がんもどき」という名前は、その形が「雁」の肉に似ていることに由来しているといわれています。

出典 一般社団法人全国豆腐連合会

おやつ

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
金時豆	540円	野菜チップス	540円
丹波ぶどう豆	702円	サクサク大豆	389円
黒糖そら豆	680円	おはぎ(つぶあん)	
とうふドーナツバナナ	421円	おはぎ(きなこ)	421円
とうふドーナツココア	421円	おから万十	
おさかなドーナツ(きな粉付き)	313円	豆乳蒸しパン	194円
豆乳ムース	302円	しお	
ヴィーガンマフィン(チョコレート)	745円	黒砂糖	421円
ヴィーガンマフィン(八女抹茶と小豆)		カレー	
豆乳プリン(プレーン)		濃厚キャラメル	454円
豆乳プリン(黒ごま)	151円	コンソメ	
豆乳プリン(抹茶)		醤油おこし	346円
いわし煎餅	540円	白胡麻ざた	
豆乳入りカリント	346円	黒胡麻ざた	454円
ドライフルーツ	907円		

その他

商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
国産 糸こんにやく	281円	全糖甘酒	443円
国産 きんぴらこんにやく		ひじき白和えの素	238円
国産 板こんにやく	130円	あぶり焼いわし	421円
国産 生芋板こんにやく	238円	いか天醤油味	421円
手ごね夷餅	389円	ししゃも浜焼き	691円
ところ天	302円	かしわ飯の素	680円
讃岐生うどん	302円	万能旨酢	594円

※表示価格は全て税込価格です

※代金は当日、商品と引き換えになります

※季節によっては販売していない商品もございますので、ご了承ください

※予約が必要な商品もございます。詳しくは担当販売員、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください

メモ欄

LINE公式アカウント

友だち募集集中

QRコードを読み込んで友達追加してください

LINE ID: @okkiknow-1st

02コードを読み込んで友達追加してください

巡回記入欄

お客様の自宅まで、おとうふ1丁からお届けします。

毎週 曜日の 時ごろ伺います。

担当 通話 電話



とうふちろうくん