

配送無料



おとうふ/下より
お届けいたします!

ご注文・お問い合わせは
フリーダイヤルから
お気軽に

豆吉郎 お客様センター

0120-106-561

※受付時間 10:00~17:00 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます

- 1 お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- 2 折り返し各地域担当よりご連絡いたします。お問い合わせの日程を調整いたします。

表示価格はすべて税込価格です

まやつ

ストロベリー 転あん
カスタード ホイップ
ティラミス
チョコチップ
チョコチップ

新商品
今春より発売中!

お客様待望の洋風スイーツ登場!!

くれーぶ (1個) 各220円

おはぎ (2個入り) 各470円

おから万十 (2個入り) 350円

野菜チップス (110g) 580円

ヴィーガンマフィン (1個) 各750円

おとうふ

生きね (400g) 270円	生もめん (400g) 270円	絹厚揚げ (300g) 370円	ピーナッツ豆腐 (200g) 440円	もめん厚揚げ (200g) 270円
石豆腐 (300g) 330円	胡麻豆腐 (170g) 470円	おぼろ (280g) 340円	塩おぼろ (300g) 330円	濃いトロ豆腐 (170g×4個) 330円
玉子とうふ (120g×2個) (CP: 10g×2個) 410円	揚げ出し豆腐 460円	おぼろ (280g) 各440円	山芋とうふ (250g) 430円	やわらか豆腐 (130g) 200円

新商品



夏季限定 筑前クロダマルで作ったぎる豆腐
クロダマルとうふ

5月中旬
発売開始予定

夏季限定商品

5月初旬~9月末まで販売予定

夏限定 柚子 (2個入り) 250円

佐賀県産 玉ねぎ天 (2個入り) 250円

ところ天 スープ (15g) 340円

大豆食品

国産大豆のカレー (180g) 580円

豆乳 (200ml) 280円 (500ml) 410円

天然納豆 (200g) 450円

豆吉郎醤油 (1150ml) 450円

田舎もろみ (200g) 490円

大豆専門店が作ったおからパウダー (100g) 410円

大豆三昧の揚げ焼きサンド (大豆パン) 340円 (ロングパン) 630円

カクテキキムチ (200g) 530円

手造りキムチ (200g) 540円

のりキムチとクリームチーズ和え 530円

九州産穴根100% 南国のたまり醤油に漬け込んだ「たまり漬付」あっさり、さっぱり「醤油味」

たまり漬 醤油味 各430円

からし高菜 (200g) 740円

おにぎりに巻いても別んでも、油で揚げると手軽なお酒のおつまみに。

氷塩熟成発酵させた鹿児島産 たかな漬 (200g) 440円

豆吉郎のおつけものシリーズ

子ども大人も
うれしいメニューです

まめ
おとうふ

豆腐しゅうまいと春野菜のせいり蒸し



材料(1~2人分) ★印は豆吉郎商品

- ★豆腐しゅうマイ……………2~3個
- ★春野菜(お好みで)……………適量
- ★万能油酢……………適量

【豆腐ごまだれ分量】

- ★豆乳……………大さじ4
- 醤油……………大さじ1
- 白練りごま……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1/2

作り方

- 1 お好みの春野菜を洗って、食べやすい大きさにカットする。
- 2 ごまだれの分量を混ぜ合わせる。
- 3 せいりに食材をのせ、蒸し器で蒸す。目安は強火で10分程度。耐熱皿にのせて、ラップをかけるレンジで温めてもよい。
- 4 蒸しあがったら、せいりのままタレを添えて出来上がり。つけダレは、お好みで万能油酢が豆乳ごまだれでお召し上がりください。



まめ調理の ススメ

豆吉郎商品がよりおいしくなる調理方法をご紹介します。
※電子レンジの機種により加熱時間が異なる場合があります。

ジャンボ餃子

フライパンを軽く熱し、小さじ1程度の油を引いたところに餃子を並べ、火をつけます(強火)。水18個の場合、約40~50cc)を入れ、強火のままフタをして約3分半。水気がなくなり、焼き目がついたら出来上がり。



なめらかおから

密封前に加熱殺菌処理をしているため、そのままお召し上がりいただけます。乾煎りすると、よりの味が染みこみやすくなります。



お豆腐と健康 ②リノール酸

豆腐の脂質に含まれるリノール酸は、動物性脂肪と違い、不飽和脂肪酸として、もともとコレステロールをあまり含んでいません。さらに血管に付着するコレステロールを除去する善玉コレステロールを増やす作用があるとされています。そのため、高血圧・コレステロールが原因となる動脈硬化を防ぎ、脳出血や心筋梗塞、狭心症などの予防につながると期待されています。

(出典) 一般財団法人 全国豆腐産連会

お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。
0120-106-561
※受付時間 10:00~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます

- 1 お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- 2 折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お問い合わせの日程を調整いたします。

よとうふ		よとうふ	
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
生さぬ	270円	濃いトロ豆腐	330円
生もめん		板豆腐	
納厚揚げ	370円	黒ごまおぼろ	440円
もめん厚揚げ	270円	わさびおぼろ	
石豆腐	330円	柚子おぼろ	
胡麻豆腐	470円	やわらか豆腐 社通だし醤油/柚子醤油	200円
おぼろ	340円	国産焼き豆腐	290円
塩おぼろ	330円	揚げ出し豆腐	460円
ピーナッツとうふ	440円	山芋とうふ	430円
		玉子とうふ	410円

大豆食品			
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
豆乳(500ml)	410円	えび湯葉巻	570円
豆乳(200ml)	280円	天然納豆	450円
袋入り豆乳(500ml)	340円	わら納豆	280円
なめらかおから	290円	中粒納豆	300円
うの花	210円	一等大豆の水素	250円
国産大豆のカレー	580円	九州麦みそ	680円
ハーフ 豆乳パン	340円	田舎もろみ	490円
ロング 豆乳パン	630円	豆腐のたれ	440円
湯葉	830円	豆吉郎醤油	450円
生ゆば 出汁入り	760円	豆乳入りこんにやく餅(細餅)	320円
生ゆば 豆乳入り		豆乳入りこんにやく(平切)	
生揚げ	230円	豆腐専門店が作ったおからパウダー	410円
ずし揚げ	170円	豆腐の味噌漬	770円
ふっくら揚げ	200円		

練り物			
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
佐賀県産玉ねぎ天	250円	いか天	
夏天下子	250円	きんぴら天	
いわしバーグ	320円	きくらげ天	430円
五目がんも	350円	なんこつ天	
蓮根はさみ揚げ	320円	博多紅しょうが天	
甘鯛天ぷら	430円		

お惣菜・佃煮			
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
一口餃子	660円	明太いわし	
ジャンボ餃子	410円	いわし梅肉煮	540円
チーズ入りジャンボ餃子	360円	ゴマいわし	
シュウマイ3P	350円	つば漬け昆布	
豆腐しゅうマイ	730円	えびくるみ	520円
たまねぎの豆腐ハンバーグ	470円	田舎佃煮	
五目とうふ	350円	角切昆布	
とうふステーキ	450円	子持ち昆布	
もちもちレンコンもち	470円	しそ昆布	
豆腐しゅうまい入り茶碗蒸し	350円	えび小女子	540円
記号の佃煮(味噌/醤油/たれ)	350円	えび短冊	
大豆ミートのハンバーグ	530円	味の花	
カクテキキムチ	530円	ごま昆布	
のりキムチ	530円	山椒ちりめん	
いかの天ぷら	480円	まぐろ昆布	700円
大学芋	475円	ほっけ開き	290円
若さぎ甘露煮	650円	岩のり	590円
梅ひじき	380円	たたきごぼう	500円
手造りキムチ	540円	からし高菜(明太入り)	740円
うるめいわし	390円	寒干沢庵 たまり漬/梅酢味	430円
無糖色辛子明太子	630円	たかな漬	440円
小あじ南蛮漬	460円	かつおふりかけ	360円
白身魚甘酢あんかけ		万能おかず生薬	490円
おさかなミンチコロック	290円	ひじき煮大豆	290円
おさかなからあげ	420円	野菜豆	260円
いわし甘露煮	540円		

まめ			
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
会時豆	540円	野菜チップス	580円
丹波ぶどう豆	710円	サクサク大豆	430円
黒糖そら豆	680円	おはぎ(つぶあん)	
とうふドーナツパニラ	460円	おはぎ(きなこ)	470円
とうふドーナツココア	460円	おから万十	350円
おさかなドーナツ(きな粉付き)	320円	豆乳蒸しパン	230円
豆乳ムース	340円	しお	
ヴィーガンマフィン(チョコレート)	750円	黒砂糖	460円
ヴィーガンマフィン(八女抹茶と小豆)		カレー	
豆乳プリン(プレーン)		濃厚キャラメル	
豆乳プリン(黒ごま)	170円	コンソメ	490円
豆乳プリン(抹茶)		醤油おこし	350円
いわし煎餅	540円	白胡麻ざた	460円
豆乳入りカリント	380円	黒胡麻ざた	
ドライフルーツ	910円		

その他			
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
国産 糸こんにやく	290円	全糖甘酒	450円
国産 きんぴらこんにやく		ひじき白和えの素	240円
国産 板こんにやく	130円	あぶり焼いわし	460円
国産 生手板こんにやく	240円	いか天醤油味	460円
手ごね肉類	430円	ししゃも浜焼き	730円
ところてん	340円	かしわ飯の素	750円
讃岐生うどん	320円	万能油酢	600円

※表示価格は全て税込価格です
※代金は当日、商品と引き換えになります
※季節によっては販売していない商品もございますので、ご了承ください
※予約が必要な商品もございます。詳しくは担当販売員、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください

メモ欄

LINE公式アカウント

友だち募集集中

LINE@kikkou-ufu

QRコードを読み込んで友達追加してください

巡回記入欄

お客様の自宅まで、おとうふ1丁からお届けします。

毎週 曜日の 時ごろ伺います。

担当 直通電話

