



配送無料

おとうふノ下より
お届けいたします!

ご注文・お問い合わせは
フリーダイヤルから
お気軽に

豆吉郎 お客様センター

☎ **0120-106-561**

※受付時間 10:00~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます

- ① お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- ② 折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お伺いする日程を調整いたします。

表示価格はすべて税込価格です



山芋とうふ (250g) **430円**

おとうふ



生きぬ (400g) **270円**



胡麻豆腐 (170g) **470円**

冷たく冷やした胡麻豆腐に
揚げつとぎなごをかける
上質なスイーツに



生もめん (400g) **270円**



絹厚揚げ (300g) **370円**



おぼろ (280g) **340円**



もめん厚揚げ (200g) **270円**



おぼろ (280g) **440円**



濃いトロ豆腐 (70g×4個) **330円**



石豆腐 (300g) **330円**



やわらか豆腐 (130g) **200円**



塩おぼろ (300g) **330円**



玉子とうふ (120g×2 / 70g×10g×2) **410円**



揚げ出し豆腐 **460円**



ピーナッツ豆腐 (200g) **440円**



筑前クロダマルで作ったざる豆腐
クロダマルとうふ **540円**

夏季限定商品

9月末まで販売予定



佐賀県産
玉ねぎ天 (2個入り) **250円**

【お詫び】

佐賀県産のたまねぎ不足により予定の販売期間より短くなります。8月末まで。



夏天 柚子 (2個入り) **250円**



汗で流れた栄養成分をミネラル豊富な「ところ天」で補給。夏バテ防止に役立ちます。

ところ天 (150g) スープ (15g) **340円**

おやつ



ドライフルーツ (300g) **910円**

召し上がる前に3時間ほど冷凍庫で冷やすとムースシャーベット風になり、さらに美味しくお召し上がりいただけます。



豆乳ムース (123g) **340円**

惣菜



無着色辛子明太子 (100g) **630円**



しそ昆布 (140g) **540円**

たんぱく質、ミネラル豊富なしそ昆布といりこで簡単ふりかけ

簡単ふりかけ

- しそ昆布.....40g
 - いりこ.....40g
 - 砂糖.....40g
 - 酢.....大さじ2
 - 鰹節.....5g
- 材料数倍の白か

大豆製品

濃度13%の“飲む豆腐”で濃厚スムージー



豆乳

※温度変化により凝固しやすい商品です。冷蔵庫内の冷却口(直接冷気が吹きかかる場所)付近に保管されませんよう、ご注意ください。高濃度のため、軽く振ってからお試しください。

- (200ml) **280円**
- (500ml) **410円**
- (袋入り500ml) **340円**



豆乳入りこんにゃく麺 えび湯葉巻 (3本) (麺類) (180g) (つゆ) (40g) **570円**



生ゆば **760円**

復刻商品



米麹と味噌を合わせた塩分控えめで、旨みのあるお味噌。あっさりとしたマイルドな味が特徴。貝だくさんのお味噌汁や田楽みそにも◎

田楽みそ

- 豆吉郎みそ.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1/2
- 酒.....大さじ1/2
- みりん.....大さじ1/2

豆吉郎みそ (600g) **750円**

ゴム風船の中に入った花巻とうふ。爪楊枝でプチッと刺すとぶるんとまんまるとうふが出てきます。そのまま冷奴や、黒みつをかけて和スイーツにしても◎



8月中旬
発売開始予定

ふ〜せんとうふ (70g×2)

子ども大人も
うれしいメニューです

まとめ
メニュー

濃厚揚げ南蛮



材料(1~2人分) ★印は豆吉商品

★濃厚揚げ 1丁
片栗粉 適量

【タルタルソース】
ゆで卵 2個
マヨネーズ 大さじ3
★豆乳 小さじ1
塩コショウ 適量
鶏ガラスープの素 適量
刻みパセリ 適量

※野菜やトマトを添えれば彩りも華やかに



- 1 南蛮ダレを合わせる。
- 2 フライパンに油を熱し、片栗粉をまぶした濃厚揚げをカリカリになるまで焼く。
- 3 2に1を入れて中火で1分焼き、味を絡めたら器に盛り、お好みで南蛮たれにとろみをつけてもgood!
- 4 タルタルソースをかけて出来上がり。

お知らせ

今年も例年同様、お客様に安心、安全な食品を召し上がって頂けるよう、夏季の消費期限の調整を行っています。

- 期限変更商品
- うの花
 - 豆乳パン(2種)
- 実施期間
5/16(月)~9/30(金)

お豆腐と健康 ③レシチン

レシチンは、大豆に含まれる物質で、不飽和脂肪酸が構成要素です。レシチンの機能の一つは、強い乳化作用によって血管に付着したコレステロールを溶かし血流の流れを良くする、あるいは固まるのを防ぎ付着しないようにする働き(脂肪代謝機能)です。

また、ドイツの研究者が人間にレシチンが多く含まれた食事を与えて、学習能力を調べたところ、記憶力が高まることが分かりました。脳の中で情報を伝えていくためには、情報伝達物質であるアセチルコリンが欠かせません。このアセチルコリンの元になるレシチンを食べ物から摂ることが、脳内の働きを良くすると考えられています。

〔出典〕一般財団法人 全国豆腐連合会、書籍「健康食・体にやさしいの? 豆腐・納豆」NHK出版

注文方法
お気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。
0120-106-561

- ※受付時間 10:00~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)
※一部お届けできない地域もございます
- 1 お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
 - 2 折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お問い合わせの日程を調整いたします。

練り物		練り物	
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
佐賀県産玉ねぎ天	250円	きんぴら天	430円
夏天 柚子	250円	きくらげ天	
いわしバーグ	320円	なんこつ天	
甘鯛天ぷら	430円	博多紅しょうが天	
いか天			

惣菜・佃煮		惣菜・佃煮	
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
一口餃子	660円	いわし甘露煮	540円
ジャンボ餃子	410円	明太いわし	
チーズ入りジャンボ餃子 日個入り	700円	いわし梅肉煮	
シュウマイ3P	350円	ゴマいわし	
豆腐シュウマイ	730円	つぼ漬け昆布	520円
たまねぎの豆腐ハンバーグ	470円	えびくるみ	
五目とうふ	350円	田舎佃煮	
とうふステーキ	450円	角切昆布	
もちもちレンコンもち	470円	子持ち昆布	540円
豆腐しょうまい入り茶碗蒸し	350円	しそ昆布	
おとよけの佃煮 味噌/チリ	350円	えび小女子	
大豆ミートのハンバーグ	530円	えび短冊	
カクテキキムチ	530円	味の花	700円
のりキムチ	530円	ごま昆布	
いかの天ぷら	480円	まぐる昆布	
大学芋	475円	ほっけ開き	
若さぎ甘露煮	650円	岩のり	590円
梅ひじき	380円	たかさごぼう	500円
手造りキムチ	540円	からし高菜(明太入り)	740円
うるめいわし	390円	寒干沢庵 たまり漬/梅酢味	430円
無着色辛子明太子	630円	たかな漬	440円
小あじ南蛮漬	460円	かつおふりかけ	360円
白身魚甘酢あんかけ		万能おかず生薬	490円
おさかなミンチコロッケ	290円	ひじき煮大豆	290円
おさかなからあげ	420円	野菜豆	260円

よげつ		よげつ	
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
金時豆	540円	ドライフルーツ	910円
丹波ぶどう豆	710円	野菜チップス	580円
黒糖そら豆	680円	サクサク大豆	430円
とうふドーナツバニラ	460円	おはぎ(つぶあん)	470円
とうふドーナツココア		おはぎ(きなこ)	
おさかなドーナツ(きな粉付き)	320円	おから万十	350円
豆乳ムース	340円	豆乳蒸しパン	230円
くれーぶ(ストロベリー&粒あん)	220円	しお	460円
くれーぶ(カスタード&ホイップ)		黒砂糖	
くれーぶ(ティラミス)		カレー	
くれーぶ(チョコ&ホイップ&チョコチップ)		濃厚キャラメル	
豆乳プリン(プレーン)	170円	コンソメ	490円
豆乳プリン(黒ごま)		醤油おこし	
豆乳プリン(抹茶)		白胡麻ざた	
いわし煎餅	540円	黒胡麻ざた	460円
豆乳入りカリント	380円		

その他		その他	
商品名	価格(税込)	商品名	価格(税込)
国産 糸こんにゃく	290円	ひじき白和えの素	240円
国産 きんぴらこんにゃく		あぶり焼いわし	460円
国産 板こんにゃく	130円	いか天醤油味	460円
国産 生芋板こんにゃく	240円	ししゃも漬焼き	730円
手ごね蒟蒻	430円	かしわ飯の素	750円
ところてん	340円	万能煎餅	600円
全糖甘酒	450円		

※表示価格は全て税込価格です
※代金は当日、商品と引き換えになります
※季節によっては販売していない商品もございますので、ご了承ください
※予約が必要な商品もございます。詳しくは担当販売員、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください

メモ欄

LINE 公式アカウント
友だち募集中

QRコードを読み込んで
友だち追加してね!

巡回記入欄
お客様のご自宅まで、
おとうふ1丁からお届けします。

毎週 曜日の 時ごろ伺います。
担当 です。直通電話



とうきちろうく