

**配達無料**  
おとふ1丁より  
お届けいたします

ご注文・お問い合わせは  
フリーダイヤルからお気軽に  
豆吉郎 お客様センター  
**0120-106-561**  
※受付時間 10:00～17:00  
(土曜日、日曜日、年末年始除く)  
※一部お届けできない地域もございます

- お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- 折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お伺いする日程を調整いたします。

一部商品の価格改定のお知らせ

日頃より、豆吉郎商品をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。  
さて、ご高承のとおり、ここ数年にわたり、あらゆる物価が上昇し続けております。  
弊社では、この間、様々なコスト削減に取り組み、可能な限り販売価格を維持できるよう努めて参りましたが、依然として仕入価格の値上げが続いており、一部の商品については、価格維持が極めて困難な状況となったため、やむを得ず令和5年10月1日より、一部商品の販売価格を改定させて頂くことと致しました。  
引き続きサービス向上に努めて参りますので、何卒、諸事情をご賢察の上、今後共変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。  
※今後も商品により価格改定が必要となる場合がございます。その場合、豆吉郎通信などにより新価格をご案内致しますので、ご確認の上、ご購入頂きますようお願い申し上げます。

**新商品**  
**豆吉郎の本格麻婆豆腐の素**  
**580円(1160g)** 10月上旬販売開始予定

豆吉郎のとうふに合わせて何度も試行錯誤して作った、特製の麻婆豆腐の素です。とうふ1丁で簡単に、短時間で本格的な麻婆豆腐が作れます。豆吉郎とうふを引き立たせる、ピリッと香り高い花椒が食欲をそそる一品です。

大豆の皮を取り除いているので柔らかく、  
高齢者やお子様にも食べやすい納豆です。

**ひきわり納豆**  
**360円(90g)**  
10月中旬販売開始予定

**お待たせしました!**  
休止していました  
豆乳パンの販売を  
再開します!

10/3(火)～

**豆乳パン(1本)**  
ハーフ **340円**  
ロング **630円**

**新商品「とうふのお供シリーズ」**  
2月中旬販売開始予定

**ふりかけとろろ昆布** **540円(30g)**

**高知県産おろし生しょうが** **400円(50g)**

**おつまみ** **豆腐の味噌漬け(100g)** **790円**

**とうふのお供** **田舎もろみ(200g)** **540円**

**おから・大豆** **おからパウダー(100g)** **410円**

**こんにゃく** **国産糸こんにゃく(300g)**  
**国産きんぴらこんにゃく(300g)**  
各**310円**

**国産生芋** **板こんにゃく(250g)** **260円**

<b>おとうふ</b> 生きぬ(400g) <b>290円</b>	生もめん(400g) <b>290円</b>	絹厚揚げ(300g) <b>380円</b>	もめん厚揚げ(200g) <b>290円</b>	おぼろ(280g) <b>360円</b>	石豆腐(300g) <b>350円</b>
国産焼き豆腐(350g) <b>310円</b>	濃いトロ豆腐(70g×4個) <b>350円</b>	山芋とうふ(250g) <b>480円</b>	塩おぼろ(300g) <b>350円</b>	胡麻豆腐(170g) <b>490円</b>	おぼろ(280g) <b>460円</b> 枝豆 黒ごま わさび 柚子
玉子とうふ(120g×2) (つゆ10g×2) <b>450円</b>	ピーナッツ豆腐(220g) <b>各540円</b>	豆乳(200ml) <b>390円</b>	豆乳(500ml) <b>530円</b>	生ゆば(4本入) <b>各760円</b>	ふっくらあげ(1枚) <b>200円</b>

<b>おかず惣菜</b> 揚げ出し豆腐 <b>480円</b>	うの花(70g) <b>210円</b>	とうふステーキ(2個) <b>450円</b>	白身魚甘酢あんかけ(150g) <b>480円</b>	真あじ団子のしそ巻き天ぷら(6個入) <b>480円</b>	豆腐シュウマイ入茶碗蒸し(180g) <b>380円</b>
<b>ご飯のお供</b> たたきごぼう(150g) <b>550円</b>	国産ちりめん山椒(50g) <b>790円</b>	紀州南高梅(150g) <b>各890円</b> しそ漬け/はちみつ	練り物 <b>380円</b>	おやつ <b>とうふドーナツ</b> <b>各460円</b> ハラ/ココア(各4個)	うの花揚げ <b>各490円</b> しお/黒砂糖(各160g/カレ- (150g) 濃厚キャラメル(140g)
<b>調味料</b> もっちり豆乳ぷりん(80g) <b>470円</b>	あんこ・きな粉つき <b>各580円</b>	もっちりとうふ(100g) <b>各560円</b> 黒みつ/きな粉つき	豆吉郎醤油(150ml) <b>470円</b>	九州麦みそ(500g) <b>680円</b>	

# もぐもぐ 豆レシピ

## ●材料 (1~2人前)

- 生きぬ…………… 1/2丁
- 鶏肉…………… 100g
- 片栗粉…………… 適宜
- 和風顆粒だし…………… 小さじ1/2
- オクラ…………… 2本
- サラダ油…………… 小さじ2
- 水…………… 150ml
- 柚子胡椒…………… 小さじ1/2
- 醤油…………… 小さじ2
- みりん…………… 小さじ2

## とうふのゆず胡椒煮



### 作り方

- ①鶏肉をそぎ切りにして、片栗粉をまぶす。
- ②水切りした生きぬを食べやすい大きさに切り、オクラは半分に切る。
- ③フライパンに油を熱し、鶏肉を焼く。
- ④③に水、顆粒だし、生きぬ、オクラを加えて軽く煮る。
- ⑤醤油、みりん、柚子胡椒で味を整え、とろみがつくまで煮れば出来上がり。



使ったのはコレ!

Point!

とうふが崩れやすい為、触らず鍋をゆする程度が良いです。

フライパン1つの時短メニュー!! なめらかな生きぬとピリッと爽やかなゆず胡椒が、寒い冬にピッタリ。今回は、色どりに人参を入れました。

## お知らせ

予告 今年もやります!!

(11月半ば~12月末まで)

# 『年末取り寄せグルメ 厳選名品』



※写真はイメージです。

## 豆吉郎お客様センター

ご注文・お問い合わせはお気軽に下記フリーダイヤルにお電話ください。

**0120-106-561**

※受付時間 10:00~17:00 (土曜日、日曜日、年末年始除く)  
※一部お届けできない地域もございます

- ①お電話で住所、氏名、電話番号をお伝えください。
- ②折り返し各地域担当者よりご連絡いたします。お伺いする日程を調整いたします。

## 地域担当者からのお知らせ

お客様のご自宅まで、おとうふ1丁からお届けします。

●毎週 \_\_\_\_\_ 曜日の \_\_\_\_\_ 時ごろ伺います。

●担当 \_\_\_\_\_ です。

●直通電話 \_\_\_\_\_

※表示価格は全て税込価格です  
※代金は当日、商品と引き換えになります  
※季節によっては販売していない商品もございますので、ご了承ください  
※予約が必要な商品もございます。詳しくは地域担当者、もしくはフリーダイヤルまでお問い合わせください

最新情報や役立つ情報をお届けします!

LINE公式アカウント



[ID]@toukichirou-tofu

QRコードを読み込んで友だち追加してね!



商品名	価格(税込)
<b>おとうふ</b>	
生きぬ	290円
生もめん	290円
絹厚揚げ	380円
おぼろ	360円
もめん厚揚げ	290円
枝豆おぼろ	460円
黒ごまおぼろ	460円
わさびおぼろ	460円
柚子おぼろ	460円
濃イトロ豆腐	350円
石豆腐	350円
山芋とうふ	480円
塩おぼろ	350円
国産焼き豆腐	310円
胡麻豆腐	490円
ピーナッツ豆腐 胡麻たれ	540円
ピーナッツ豆腐 味噌たれ	540円
玉子とうふ	450円

商品名	価格(税込)
<b>豆乳・湯葉</b>	
豆乳(500ml)	530円
豆乳(200ml)	390円
袋入り豆乳500ml	390円
生ゆば出汁入り	760円
濃厚生ゆば	760円

商品名	価格(税込)
<b>納豆</b>	
天然納豆	450円
わら納豆	330円
ひきわり納豆	360円

商品名	価格(税込)
<b>油揚げ</b>	
ふっくらあげ	200円

商品名	価格(税込)
<b>おかず・惣菜</b>	
揚げ出し豆腐	480円
うの花	210円
とうふステーキ	450円
おさかなミンチコロケ	320円
一口餃子	700円
ジャンボ餃子	410円
豆腐しゅうまい	730円
淡路島産たまねぎの豆腐ハンバーグ	470円
五目とうふ	370円
もちもちレンコンもち	470円
えび湯葉巻	590円
小あじ南蛮漬	480円
白身魚甘酢あんかけ	480円
おとうふやさんのお好み焼き モダン焼き	380円
おとうふやさんのお好み焼き チーズ焼き	380円
大豆ミートのハンバーグ	530円
いかの天ぷら	480円
真あじ団子のしそ巻き天ぷら	480円
豆腐シューマイ入り茶碗蒸し	380円
金時豆	620円
丹波どうろ豆	780円
ところ天	340円
豆乳入りこんにやく(細麺)	360円
豆乳入りこんにやく(平切)	360円

商品名	価格(税込)
ひじき煮大豆	310円
野菜豆	310円
いわし甘露煮	590円
明太いわし	590円
梅肉いわし	590円
ごまいわし	590円

商品名	価格(税込)
<b>ご飯のお供・漬物・佃煮</b>	
無着色辛子明太子	730円
国産ちりめん山椒	790円
カクテキキムチ	610円
若さぎ甘露煮	690円
梅ひじき	440円
手造りキムチ(300g)	620円
岩のり	590円
たたきごぼう	550円
からし高菜(明太子入り)	790円
寒干沢庵 たまり漬	460円
寒干沢庵 梅酢味	460円
たかな漬	470円
九州産 大根の麦みそ漬	460円
紀州南高梅 しそ漬	890円
紀州南高梅 はちみつ	890円
かしわ飯の素	750円
角切昆布	590円
子持昆布	590円
しそ昆布	590円
えび小女子	590円
えび短冊	590円
味の花	590円
ごま昆布	590円
えびくるみ	570円
つぼ漬け昆布	570円
田舎佃煮	570円
まぐる昆布	730円

商品名	価格(税込)
<b>練り物</b>	
焼きちくわ(2本入り)	380円
なんこつ天	460円
甘鯛天ぷら	460円
きくらげ天(3枚入り)	460円
いか天(3枚入り)	460円
きんぴら天	460円
博多紅しょうが天	460円

商品名	価格(税込)
<b>おやつ</b>	
おさかなドーナツ(きな粉付き)	390円
おはぎ(つぶあん)	490円
おはぎ(きなこ)	490円
くれーぶ ストロベリー&粒あん	260円
くれーぶ カスタード&ホイップ	260円
くれーぶ ティラミス	260円
くれーぶ チョコホイップ&チョコチップ	260円
豆乳ムース	380円
豆乳プリン(プレーン)	170円
豆乳プリン(抹茶)	170円
ドライフルーツ	970円
野菜チップス	580円
黒糖そら豆	790円
サクサク大豆	430円

商品名	価格(税込)
豆乳入りカリント	380円
全粒甘酒	460円
とうふドーナツ パニラ	460円
とうふドーナツ ココア	460円
うの花揚げ しお	490円
うの花揚げ 黒砂糖	490円
うの花揚げ カレー	490円
うの花揚げ 濃厚キャラメル	520円
もっちり黒ごま豆乳ぷりん	580円
もっちり白ごま豆乳ぷりん	580円
もっちりごまとうふ	560円
もっちりピーナッツとうふ	560円
もっちりごとうふ	560円
醤油おこし	360円

商品名	価格(税込)
<b>おつまみ</b>	
豆腐の味噌漬	790円
いわし煎餅	590円
あぶり焼いわし	460円
いか天醤油味	460円
ししゃも浜焼き	730円

商品名	価格(税込)
<b>パン</b>	
ハーフ 豆乳パン	340円
ロング 豆乳パン	630円

商品名	価格(税込)
<b>とうふのお供</b>	
田舎もろみ	540円
かつおふりかけ	390円
万能おかず生姜	490円
ひじき白和えの素	290円
豆吉郎の本格麻婆豆腐の素	580円
高知県産おろし生しょうが	400円
ふりかけとろろ昆布	540円

商品名	価格(税込)
<b>おから・大豆</b>	
なめらかおから	290円
一等大豆の水煮	270円
おからパウダー	410円

商品名	価格(税込)
<b>こんにやく</b>	
手ごね蒟蒻	430円
国産系こんにやく	310円
国産きんぴらこんにやく	310円
国産板こんにやく	160円
国産生芋板こんにやく	260円

商品名	価格(税込)
<b>調味料</b>	
豆吉郎醤油	470円
九州麦みそ	680円
豆腐のたれ	470円
万能旨酢	660円